

暑さはまだまだ続きます

シーアイハイツ和光管理組合

せせらぎの水で遊ぶときのルール

- ① せせらぎの水は殺菌をしていません。口に入れたり、飲んだり、顔をつけたりしないようにしましょう。
- ② 管理センター横の水が湧き出すプールには入らないでください。
- ③ せせらぎの石は水に濡れてすべりやすくなっています。転んで頭などを打たないように、十分に注意しましょう。
- ④ 就学前の小さなお子様には保護者が付添い、目を離さないようにお願いします。

せせらぎの水を流すのは7月17日(土)から8月29日(日)までとなっています。ただし、新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から和光市が同様の流水を中止する場合は、同じ措置をとり、中止します。また、大雨などにより清掃作業が発生した場合は流水を停止することがあります。

花火をするときのルール

- ① 花火ができる場所はつぎの通りです。
鐘のなる広場／光の広場／未来の広場／
勇気の広場／希望の広場／プレイロット
(クマさん広場／カメさん広場)
- ② 消火用として、バケツに水を入れて用意してください。
- ③ 打ち上げ花火や大きな音のする花火は禁止です。
- ④ 子供たちだけで花火をしないでください。
かならず保護者が付き添ってください。
- ⑤ 時間は午後9時までとします。
- ⑥ 花火が終わったら、しっかりと火の始末をし、後片付けをして、ゴミを残さないようにしてください。



熱中症を防ぐためにマスクをはずしましょう

新型コロナウイルス感染拡大の状況の中で、人が密になるような場でのマスク着用は当然のことです。しかし、熱中症を防ぐため、環境省と厚生労働省は、昨年来つぎのような呼びかけをしています。

高温や多湿といった環境下でのマスク着用は、熱中症のリスクが高くなるおそれがあるので、屋外で人と十分な距離(少なくとも2m以上)が確保できる場合はマスクをはずすようにしましょう。マスクを着用していると心拍数や呼吸数、血中二酸化炭素濃度、体感温度が上昇するなど、身体に負担がかかることがあり、熱中症のリスクが高くなります。

やむを得ずマスクを着用する場合は、強い負荷の作業や運動は避け、のどが渇いていなくてもこまめに水分補給を心がけましょう。

この呼びかけは、下記の URL から見ることができます。

https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunit suite/bunya/0000121431_coronanett yuu.html

また、下記の URL では環境省が熱中症予防に関する情報を提供しています。

<https://www.wbgt.env.go.jp/>

それぞれの QR コードは次の通りです。



[上]



[下]

暑さはまだまだ続きます。みなさま熱中症には十分ご注意ください。